



ISTITUTO COMPRENSIVO SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SEC. I GR

Via Dante snc, Tel. 0784/65196 Fax 0784/65268 C.F. 81002190916

nuic86500x@istruzione.it nuic86500x@pec.istruzione.it www.comprendivoatzara.edu.it

08030 ATZARA Nu

ATZARA, 09/10/2022

ALLE FAMIGLIE

AGLI STUDENTI

AL PERSONALE

SCUOLE SORGONO

OGGETTO: ATTIVITA' SPORTIVE 15 OTTOBRE 2022- LA SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT, EUROPEAN WEEK OF SPORT,

La **Settimana Europea dello Sport**, European Week of Sport, in programma ogni anno dal **23 al 30 settembre**, è stata ideata dalla Commissione Europea nel 2015 per promuovere lo sport, gli stili di vita sani e attivi e conseguentemente il benessere fisico e mentale dei cittadini della Comunità Europea. E' un Progetto che, attraverso la campagna **#BeActive**, vuole sostenere la pratica sportiva e promuovere sani e corretti stili di vita per valorizzare il benessere psicofisico della popolazione.

Gli obiettivi del progetto infatti sono:

- **INCLUSIONE E UGUAGLIANZA.** Lo sport e l'attività fisica sono vettori di inclusione nelle comunità. Ognuno dovrebbe essere incoraggiato a partecipare e sentirsi incluso indipendentemente da genere, età, nazionalità, orientamento sessuale, disabilità, condizione socioeconomica, ecc.
- **STILI DI VITA.** L'attività fisica aiuta a raggiungere uno stile di vita più sano. Lo sport non è foriero solo di benefici fisici ma anche di quelli mentali. Lo sport si può praticare ovunque: a casa, sul luogo di lavoro, a scuola, all'aria aperta o nelle palestre.

Le scuole di Sorgono , Primaria Secondaria di Primo e di secondo grado daranno vita ad una serie di attività nella giornata di sabato 15 ottobre, nella località Parco di Villa Cristina, dalle ore 08.30 alle ore 13.00. Durante la mattinata i bambini e i ragazzi si cimenteranno nelle varie discipline proposte, con la presenza di più docenti di scienze motorie e alcuni tutor a supporto.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Prof.ssa Daniela Sau

Documento informatico firmato digitalmente ai sensi del CAD

23 - 30 settembre

